

Ett vackrare leende

Ny skönhet har träffat tandläkaren Kent Nyman i Göteborg och två av hans patienter som har behandlats med unika porslinslaminat. Maria ville förbättra sina sneda, trångställda tänder och vände sig till Kent Nyman för att få ett jämnare och generösare leende.

Principen är att fästa ett extremt tunt porslinskikt mot tanden och på så vis åstadkomma en "extraemalj".

Porslinet täcker alla synliga delar och tunnas ut genom polering mot tanden. Övergången porslin/tand blir genom poleringen osynlig och eftersom föreningen är totalt tät finns ingen ökad risk för karies eller missfärgning.

På så vis kan också tandens egna naturliga djuplyster utnyttjas för att uppnå ett perfekt resultat.

– Jag hade högt ställda förväntningar från början, men trots detta så tycker jag att slutresultatet blev bättre än jag hade kunnat föreställa mig säger Maria.

Maria fick sin behandling för drygt 2 år sedan.

– Jag hade sneda framtänder och trångställning på tänderna intill framtänderna. Dessutom hade jag ett avslaget hörn på en av framtänderna som var lagad med en plastfyllning, samt för spetsiga hörntänder. Fyllningen hade tappat lystem med åren och tanden såg tråkig och livlös ut.

Personligheten ville jag inte förändra men ändå ha det lite jämnare och fräschare. Tandläkare Nyman började med att modellera i plast direkt på mina tänder så att jag kunde bestämma hur jag ville ha formen.

Det mest förvånansvärda och positiva med behandlingen var att allting kändes naturligt och smidigt från bör-

jan. Mina sneda tänder "roterades" något så att intrycket blev jämnare.

Lagningen på framtanden täcktes liksom hela tanden av det mycket tunna porslinskiktet och allting ser fortfarande perfekt ut i lystem.

Dessutom fick jag ett bredare och generösare leende då hörntändernas spetsighet minskades något förutom att tänderna bakom hörntänderna byggdes ut.

Det känns nu som att jag har lättare för att skratta naturligt och jag har fått många komplimanger för mitt leende.

En annan patient, **Thomas**, hade tidigare blekt tänderna men inte blivit nöjd.

– Jag sökte igenom alla hemsidor på nätet i ämnet och talade med ett flertal tandläkare. Kent Nyman var den ende tandläkaren som kunde utföra behandlingen på ett tillfredsställande sätt, utan bortslipning av tandsubstans. Det känns inte tjockt över tänderna och färgen är den rätta, säger Thomas.

– För mig har det också varit en trygghet att veta att mina egna tänder fortfarande är helt intakta under laminaten.

Kent Nyman är den tandläkare i Sverige med mest erfarenhet av laminatmetoden sedan den blev känd och som också har förfinat tekniken till det yttersta.

– Jag började med tekniken för drygt 20 år sedan och jag har lagt ner min själ

i det här, eftersom patientresponsen har varit fantastiskt inspirerande. Den uppskattning och stråvan efter ett så perfekt slutresultat som möjligt gör att arbetet alltid blir intressant.

– Att de är så tunna tillåter oss att sätta dem på tänderna utan att slipa bort något av emaljen. Den slutgiltiga färgkorrigeringen kan också styras med underliggande fästmaterial.

Dessutom blir det bättre färgmäsigt djuplyster samt en bättre estetisk övergång till den egna tanden. Metoden med tunna laminat utvecklades från början av tandläkare Robert Ibsen i Kalifornien. Kent Nyman fick sedan lära sig tekniken redan i mitten av 80-talet, då han hade förmodligen att samarbeta med Ibsens dentallaboratorium.

– På den amerikanska tandläkar-

kongressen i San Francisco 1998 fick jag och min svenska tandtekniker också bekräftat av Robert Ibsen att våra resultat låg i absolut topp.

– Sedan några år tillbaka har en liknande laminatmetod lärts ut på landets tandläkarhögskolor. Den är tekniskt enklare att utföra och bygger på att ca 1 mm tandsubstans slipas bort från tanden för att skapa plats för porslinet. Nackdelen blir då att tanden för alltid blir beroende av någon typ av protetisk ersättning. Dessutom uppkommer en ljusbrytning i skarven mellan tand och porslin vid slipning som kan bli synlig om tandkötet med tiden drar sig tillbaka. Ytterligare nackdel med bortslipning av tandsubstans är att man nästan ofrånkomligen delvis hamnar i underliggande dentin vilket ger kraftigt försvagat fäste för porslinet.

VARFÖR LÄR MAN INTE UT TEKNIKEN MED TUNNA LAMINAT PÅ TANDLÄKARHÖGSKOLORNA?

– Utbildningstiden är för kort, speciellt på tandteknikersidan, för att man skall kunna ge tillräcklig träning för en utpräglad nischteknik som denna.

På sätt och vis är det tragiskt att skolorna valt ett enklare arbetssätt som för patienten enbart innebär nackdelar.

Som det är nu bidrar tyvärr tandläkarhögskolorna aktivt till att tandsubstans tas bort i onödan, men jag är övertygad om att man på sikt tvingas tänka om och åtminstone informera om att det finns ett alternativ.

– Jag är glad över att jag tog mig tid att informera mig ordentligt om Kent Nymans arbetsteknik. Allt känns naturligt och jag upplever att jag nu har lätt att komma till skratt eftersom jag är stolt över mitt leende, avslutar Thomas.